

Муниципальное бюджетное учреждение "Спортивная школа по горным лыжам"

ПРИНЯТО

на заседании тренерского совета

Протокол № 5 от 26.10.2021

УТВЕРЖДЕНО

Для
Директор МБУ "СШ по горным лыжам"

Л.В. Новиков

Приказ № 108 от 29.10.2021



**ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА
ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ И РОДИТЕЛЕЙ
(ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ)
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ СПОРТСМЕНОВ**

г. Ангарск 2021 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Правила внутреннего распорядка для спортсменов и родителей (законных представителей) несовершеннолетних спортсменов Муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа по горным лыжам» (далее-Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации от 04.12.2007 года № 329-ФЗ, Федеральным стандартом по горнолыжному спорту, Уставом МБУ «СШ по горным лыжам».
- 1.2. Настоящие Правила определяют статус спортсменов спортивной школы, как участников тренировочного и соревновательного процессов, их права и обязанности, устанавливает распорядок вышеупомянутых процессов и правила поведения.
- 1.3. Настоящие Правила находятся у каждого тренера и размещаются на сайте спортивной школы. Спортсмены и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами. Разъяснение их содержания возлагается на тренеров спортивной школы.
- 1.4. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом, принимаются Тренерским советом и утверждаются директором спортивной школы на неопределенный срок.
- 1.5. Изменения и дополнения к настоящим Правилам принимаются в содержании новой редакции Правил. После принятия новой редакции Правил, предыдущая редакция утрачивает силу.

2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СПОРТСМЕНОВ.

- 2.1. Спортсмены спортивной школы имеют право на:
 - 2.1.1. Охрану жизни и здоровья во время тренировочного процесса и спортивных мероприятий, проводимых спортивной школой, защиту от всех форм физического психологического насилия, защиту своего достоинства.
 - 2.1.2. Освоение программы спортивной подготовки по горнолыжному спорту в объеме установленном программой по горнолыжному спорту.

- 2.1.3. Пользование объектами спортивной школы, необходимое обеспечение спортивной экипировкой, спортивным оборудованием, проезд к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питание и проживание в период проведения спортивных мероприятий.
- 2.1.4. Участие в спортивных соревнованиях в порядке, установленном правилами проведения соревнований по горнолыжному спорту, положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях.
- 2.1.5. Включение в состав спортивных сборных команд спортивной школы, Иркутской области, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов.
- 2.1.6. Получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации.
- 2.1.7. Осуществление иных прав в соответствии с законодательством и физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами спортивной школы.
- 2.2 Спортсмены спортивной школы обязаны:
- 2.2.1. Добросовестно относиться к тренировочным занятиям и выполнению индивидуального плана.
- 2.2.2. Выполнять указания тренера, соблюдать спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программой и планами подготовки спортивной школы.
- 2.2.3. Соблюдать дисциплину – основу порядка в спортивной школе. Соблюдать расписание тренировочных занятий, не допускать опоздания на занятия. В случае пропуска тренировки спортсмен обязан поставить в известность тренера. В случае пропуска тренировочных занятий по болезни необходимо предоставить документ подтверждающий, что после болезни спортсмен допущен к тренировкам и соревнованиям.
- 2.2.4. Соблюдать требования инструкций по технике безопасности во время участия в тренировочных занятиях, спортивных соревнованиях, при нахождении на спортивном объекте.
- 2.2.5. Принимать участие в спортивных соревнованиях в соответствии с календарем спортивных мероприятий спортивной школы.

- 2.2.6. Соблюдать положения (регламенты) о мероприятиях, спортивных соревнованиях, в которых спортсмен принимает участие, требования организаторов.
- 2.2.7 Соблюдать этические нормы в области спорта. Уважать честь и достоинство других спортсменов и сотрудников спортивной школы.
- 2.2.8. Соблюдать санитарно-гигиенические нормы , своевременно проходить медицинский контроль.
- 2.2.9. Незамедлительно сообщать тренеру или любому сотруднику спортивной школы о возникновении ситуаций, представляющих угрозу здоровью , о неисправностях оборудования, инвентаря, заболевании, травме, а так же о нарушении общественного порядка при проведении тренировочного занятия.
- 2.2.10. Бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу спортивной школы
- 2.2.11. Соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьей 26 Федерального закона «О физической культуре и спорте в РФ».
- 2.2.12. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актам спортивной школы.
- 2.3. Спортсменам спортивной школы запрещается:
- 2.3.1. Приносить, передавать, использовать на территории спортивной школы и других местах проведения тренировочных и спортивных мероприятий оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые вещества, газовые баллончики, пиротехнические игрушки, а так же другие предметы и вещества подвергающие опасности жизнь и здоровье других людей.
- 2.3.2. Приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического опьянения, табачные изделия. Курение на территории спортивной школ запрещено.
- 2.3.3. Применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание и вымогательство.

2.3.4. Организовывать и принимать участие в азартных играх на территории спортивной школы и других местах проведения спортивных и тренировочных мероприятий.

2.3.5. Употреблять в речи неприличные слова и выражения.

2.3.6. Нарушать правила техники безопасности на тренировочных занятиях, соревнованиях и других мероприятиях спортивной школы.

2.3.7. Наносить ущерб спортивному инвентарю и оборудованию спортивной школы, сорить в помещениях и на территории спортивной школы, а так же в других местах проведения тренировочных и спортивных мероприятий.

3. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ

3.1. Во время проведения спортивных и тренировочных мероприятий спортсмены должны носить соответствующую спортивную форму, в спортивных и тренажерных залах носить сменную обувь, соблюдать правила личной и общественной гигиены.

3.2. Спортсмен должен уважительно относиться ко всем сотрудникам и посетителям спортивной школы, к другим спортсменам и их родителям.

3.3. Спортсмен должен не опаздывать на тренировочные занятия и приходить не позднее чем за 5 минут до начала занятия.

3.4. Во время тренировочного занятия не разрешается шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других спортсменов посторонними разговорами и другими делами не относящимися к тренировке.

3.5. Спортсменам не разрешается покидать место проведения тренировочного занятия без разрешения тренера.

3.6. Спортсмен должен по первому требованию любого работника спортивной школы сообщить свои имя и фамилию, а так же фамилию своего тренера.

4. ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ) СПОРТСМЕНОВ

4.1. Родители (законные представители) несовершеннолетних спортсменов имеют право:

4.1.1. Защищать законные права и интересы своего ребенка:

4.1.2. Знакомиться с Уставом спортивной школы и другими нормативными и информационными документами для открытого пользования.

4.1.3. Знакомиться с содержанием тренировочного процесса через непосредственное общение с тренером и другими представителями спортивной школы .

4.1.4. Обсуждать с тренером вопросы спортивной подготовки своего ребенка в отведенное для этого время.

4.1.5. Получать достоверную информацию о ходе и содержании тренировочного процесса и об успехах своего ребенка .

4.1.6. Быть избранным в состав Родительского комитета спортивной школы.

4.1.7. Обеспечивать своего ребенка необходимым снаряжением для занятий горнолыжным спортом.

4.1.8. Оказывать посильную помощь в сборе средств , организации и проведении соревнований.

4.1.9. Оказывать материальную поддержку в обеспечении своей группы дорогостоящим оборудованием (напильники, мазь, бур, рации и др).

4.2. Родители (законные представители) несовершеннолетних спортсменов обязаны:

4.2.1. Выполнять Устав спортивной школы в части касающейся их прав и обязанностей .

4.2.2. Контролировать посещаемость тренировочных занятий своего ребенка.

4.2.3. Поддерживать связь с тренером, оказывать спортсмену помощь в соблюдении его прав и обязанностей.

4.2.4. Уважать честь, права и **достоинство спортсмена** и сотрудников спортивной школы, **поддерживать авторитет и уважение** к тренерскому составу.

4.2.5. Нести материальную **ответственность** за порчу имущества спортивной школы в установленном законом **порядке**.

4.2.6. Посещать родительские **собрания**, проводимые в спортивной школе.

4.3. Родителям (законным **представителям**) несовершеннолетних спортсменов запрещается:

4.3.1. Вмешиваться в **тренировочный** процесс, вступать в переговоры с тренером во время **тренировочных** занятий.

4.3.2. Заходить в тренерские **комнаты** без приглашения тренера.

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СПОРТСМЕНОВ

5.1. За нарушение **дисциплины**, не исполнение настоящих Правил спортсмены могут быть **временно** отстранены от тренировочных занятий или объявлен выговор.

5.2. За неоднократное **или грубое** нарушение Правил спортсменов может быть отчислен из **спортивной школы**. Отчисление осуществляется по решению Тренерского совета и **оформляется** приказом директора спортивной школы.

6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ

6.1. За нарушение дисциплины и неисполнение настоящих Правил спортивная школа оставляет за собой право ограничивать **допуск** родителя (законного представителя) на спортивный объект.

6.2. В случае причинения по вине спортсмена или родителя (законного представителя) ущерба учреждению, администрация спортивной школы оставляет за собой право обратиться в суд о взыскании с родителей (законных представителей) компенсации за причиненный ущерб в соответствии с законодательством РФ.

7. ПООЩРЕНИЕ

За высокие результаты и достижения в спорте к спортсменам спортивной школы могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) спортсмена;
- награждение в смотре-конкурсе «Лучший спортсмен спортивной школы»;
- награждение грамотами, кубками, ценными призами.