



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУДОД «ДЮСШ по горным лыжам»

Я.В. Новиков

IV

2014 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке обучения по индивидуальному плану подготовки обучающегося в МБОУДОД «ДЮСШ по горным лыжам».

Утверждено приказом директора
МБОУДОД «ДЮСШ по горным лыжам»
№ 42 от 22 апреля 2014 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1 Настоящее Положение о порядке обучения по индивидуальному плану подготовки обучающегося в МБОУДОД «ДЮСШ по горным лыжам» (далее – Положение) разработано в соответствии с :

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г. ;
- приказом Министерства спорта Российской Федерации № 731 от 12 сентября 2013 г. «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;
- Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта горнолыжный спорт утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации № 396 от 18 июня 2013 г.;
- Федеральным законом № 329-ФЗ от 14 декабря 2007 г. «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- приказом Министерства спорта Российской Федерации № 325 от 24 октября 2012 г. «О методических рекомендациях по организации спортивной подготовки в Российской Федерации».

1.2. Положение устанавливает порядок организации обучения по индивидуальному плану в учреждении.

1.3. Работа по индивидуальному плану подготовки спортсмена не подменяет работу тренера-преподавателя, а дополняет ее.

2. КАТЕГОРИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ.

Работа по индивидуальным планам подготовки осуществляется:

- в обязательном порядке на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства в течении учебного года, т.к. основным принципом учебно-тренировочной работы на этих этапах подготовки является специализированная подготовка, в основе которой лежит учет индивидуальных особенностей спортсмена.;
- в подготовительный период на тренировочном этапе для поддержания общефизической формы за счет активного отдыха.

3. ОБЯЗАННОСТИ ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ

При разработки плана индивидуальной подготовки тренер-преподаватель должен использовать следующие принципы и подходы :

- тренировочный процесс должен строиться с учетом индивидуальных особенностей конкретного спортсмена, его пола, возраста, функционального состояния, спортивного мастерства;
- нагрузки и воздействия в процессе тренировки должны основываться на принципе их возрастания и разных способах возрастания нагрузок (постепенность, ступенчатость, волнообразность) .

При разработки плана индивидуальной подготовки тренер-преподаватель должен учитывать:

- 1) Конкретные задачи этапа и года обучения спортсмена :
 - этап начальной подготовки – укрепление здоровья, улучшение физического состояния;
 - тренировочный этап – повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности;
 - этапы совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства- развитие специальных физических качеств, освоение повышенных тренировочных нагрузок;
- 2) Результаты сдачи контрольных нормативов по физической и технической подготовке для ликвидации недостатков и коррекции подготовленности спортсмена.

Контроль за самостоятельной работой обучающегося тренер-преподаватель осуществляет на основании ведения обучающимся дневника спортсмена.

4. ОБЯЗАННОСТИ СПОРТСМЕНА

- 4.1. Относится ответственно к выполнению индивидуального плана.
- 4.2. Вносить информацию о выполнении индивидуального плана подготовки в дневник спортсмена.